



## **Férias são fundamentais para as crianças**

*O período é importante para descansar e conviver com a família*

Muitas crianças e adolescentes têm uma agenda cheia de compromissos: deveres da escola, esporte, inglês, informática, entre outros, por isso dar uma pausa no meio do ano é fundamental para recarregar a energia, descansar o corpo e a mente para recomeçar o segundo semestre com disposição.

Julho é um período para o lazer, curtir a família e os amigos e é importante os pais desenvolverem atividades que valorizam a convivência que não são possíveis no dia a dia, como cozinhar junto com o filho, levar o cachorro para passear, ir ao cinema ou a um parque da cidade, tudo de forma prazerosa e que proporcione momentos agradáveis para todos.

Carolina Fantin Gama, coordenadora do Ensino Infantil do Colégio Crescer, afirma que esse tempo ajuda a desenvolver o lado da cooperação e a partilha, atividades simples, mas de extrema importância para o desenvolvimento do caráter da criança. “É notório a mudança dos alunos quando voltam das férias depois dessa convivência com a família. Em apenas 30 dias, percebemos eles mais maduros e confiantes”, acrescenta.

Ela alerta sobre a necessidade das famílias e as escolas preservarem o espaço da brincadeira, tão importante para o desenvolvimento social e cognitivo dos pequenos. Os pais devem evitar deixar as crianças expostas aos jogos eletrônicos por muito tempo, incentivar as brincadeiras ao ar livre com amigos do condomínio e primos, por exemplo. “Para os alunos que precisam passar as férias no colégio, temos uma programação especial, que envolve aprendizado, mas de uma maneira lúdica e divertida com gincanas, jogos e sem cobranças, para que as férias na escola também sejam momentos de diversão e descanso”, explica a coordenadora.

Informações para imprensa:



Central de Atendimento UP!

(19) 25 112976 / 99831 3129/ 98114 2488

[up@upcomunicacaoeficiente.com.br](mailto:up@upcomunicacaoeficiente.com.br)

[www.upcomunicacaoeficiente.com.br](http://www.upcomunicacaoeficiente.com.br)